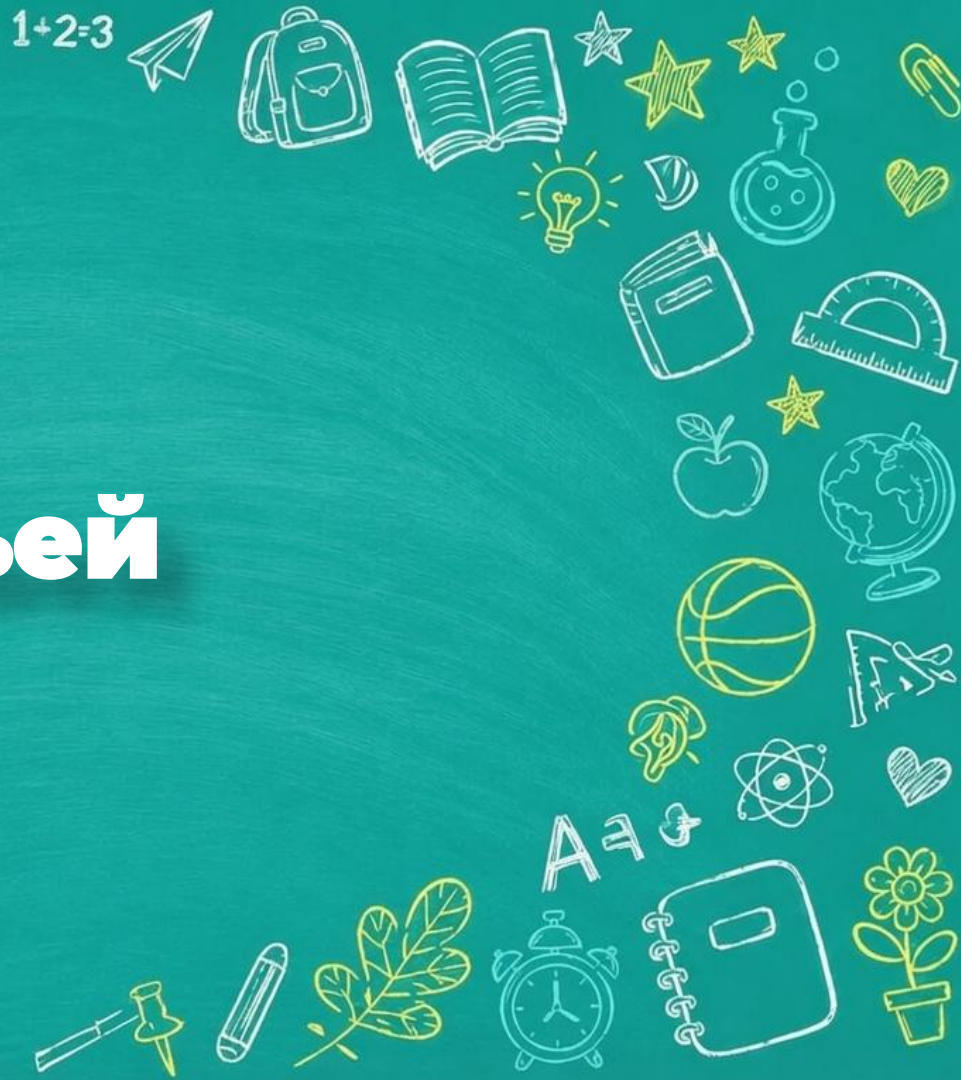


Время с семьей



ТРЕВОГИ/ ПРОБЛЕМЫ

1. Не хватка времени и у родителей, и у детей
2. Долгое выполнение домашней работы, долгие уговоры
3. Дополнительная деятельность детей (кружки, соревнования)

ПРИЧИНЫ

1. Большая нагрузка современного мира, наложение стрессовых факторов
2. Планирование, самоконтроль, смещение фокуса на привлечение внимания родителя
3. Чрезмерная загруженность ребенка, в т.ч из-за амбиций взрослых

РЕШЕНИЯ/ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Расставить приоритеты, планирование с включением времени с семьей.
2. Режим, расписание, границы
3. Объективная оценка возможностей и желаний детей.